



Imię i nazwisko kandydata: \_\_\_\_\_

Niniejszy egzamin próbny VCA jest przeznaczony wyłącznie do celów szkoleniowych i zaznajomienia kandydata z metodami egzaminacyjnymi. Poprawność i aktualność pytań są sprawdzane co roku.

## ***Instrukcja do egzaminu na temat podstawowych zasad bezpieczeństwa***

### ***Kod egzaminu: egzamin próbny***

Przeczytaj uważnie poniższe instrukcje!

Egzamin składa się z **40** pytań.

Do każdego pytania przedstawiono trzy możliwe odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa.

Maksymalna liczba punktów, jaką można otrzymać za egzamin, wynosi **40**. Za każdą poprawną odpowiedź jest przyznawany 1 punkt.

Egzamin zostaje zaliczony, jeśli kandydat zdobędzie co najmniej **28** punktów.

Maksymalny czas trwania egzaminu to **60** minut.

Będą potrzebne:

- niniejszy arkusz egzaminacyjny,
- karta odpowiedzi (na której wpisuje się odpowiedzi),
- brudnopis,
- ołówek i gumka.

Wskazówki:

- Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny jest kompletny.
- Kartę odpowiedzi można wypełniać wyłącznie ołówkiem.
- Wybierz odpowiedź, zamalowując kwadratowe pole przy właściwej odpowiedzi.
- Aby usunąć błędnie wybraną odpowiedź, dokładnie wymaż zaznaczenie.

Odpowiedź na pytanie testu wyboru uznaje się za nieprawidłową, jeżeli:

- została wybrana nieprawidłowa odpowiedź,
- zamalowano więcej niż jedno pole,
- nie zamalowano żadnego pola,
- pole zaznaczono inaczej niż poprzez zamalowanie.

Na końcu egzaminu:

- Wpisz swoje imię i nazwisko na karcie odpowiedzi lub sprawdź poprawność wpisanych danych.
- Oddaj niniejszy arkusz egzaminacyjny, kartę odpowiedzi i wszystkie kartki brudnopisu egzaminatorowi.

## 1 van 40

Na co musi uważać pracodawca, aby spełnić holenderskie przepisy dotyczące warunków pracy (Arbobeleid)?

- a) Aby miejsca pracy, sposoby pracy i narzędzia pracy były dostosowane do pracowników.
  - b) Aby godziny pracy były dostosowane do przepisów BHP.
  - c) Aby pracownicy sami dopasowali się do miejsc pracy i sposobów pracy.
- 

## 2 van 40

Jakie obowiązki ma pracownik według holenderskich przepisów BHP (Arbowet)?

- a) Ma on natychmiast zgłaszać przełożonym zagrożenia dla bezpieczeństwa i zdrowia.
  - b) Ma on udostępniać środki ochrony osobistej.
  - c) Dbać o bezpieczne maszyny, urządzenia, narzędzia oraz materiały.
- 

## 3 van 40

Czym zajmuje się holenderska służba BHP (Arbo-dienst)?

- a) Sprawami związanymi z udzielaniem pomocy w razie wypadków.
  - b) Wydawaniem broszur informacyjnych na temat BHP.
  - c) Udzielaniem wsparcia w zakresie zapobiegania wypadkom i działań ochronnych.
- 

## 4 van 40

Dlaczego należy stosować pas bezpieczeństwa?

- a) Pas bezpieczeństwa zmniejsza możliwość wystąpienia wypadku.
  - b) Pas bezpieczeństwa ogranicza skutki wypadku.
  - c) Pas bezpieczeństwa zmniejsza ilość wypadków.
- 

## 5 van 40

Co jest czynnikiem zwiększającym ryzyko wystąpienia zagrożeń na stanowisku pracy?

- a) Praca w pomieszczeniu z niskim sufitem.
  - b) Zanieczyszczone powietrze w pomieszczeniu, w którym pracujemy.
  - c) Praca z wykorzystaniem środków ochrony osobistej.
-

## 6 van 40

Jakie następstwa może pociągać za sobą przyjmowanie w kwestii bezpieczeństwa pracy postawy "odważniaka" lekceważącego niebezpieczeństwo?

- a) Zwiększa tempo pracy zespołu..
  - b) Powoduje niebezpieczne działania/ sytuacje.
  - c) Poprawia atmosferę w miejscu pracy..
- 

## 7 van 40

Co jest jedną z 5 faz w teorii wypadków Lateinera?

- a) Niebezpieczny obiekt.
  - b) Zawodność człowieka.
  - c) Zachowanie odczekujące.
- 

## 8 van 40

Co należy zrobić w razie wypadku z ciężkim uszkodzeniem ciała?

- a) Zawiadomić pracowników Arbo-dienst [Służby bhp].
  - b) Zanim przybędzie policja usunąć przeszkody z drogi, by zapewnić jej przejezdność.
  - c) Niczego nie zmieniać w miejscu wypadku.
- 

## 9 van 40

Co zawsze zawiera treść pozwolenia na wykonanie prac?

- a) środki, jakie należy przedsięwziąć w razie wypadku.
  - b) środki, jakie należy przedsięwziąć, by zapewnić bezpieczne wykonanie prac.
  - c) środki zalecane przez służby BHP.
- 

## 10 van 40

Pracownik sprawdził i podpisał pozwolenie na pracę. Co to oznacza?

- a) Pracownik zgadza się z treścią pozwolenia na pracę.
  - b) Pracownik wskazuje w ten sposób, że jest jedyną osobą wykonującą dane prace.
  - c) Pracownik podpisem potwierdza wyłącznie otrzymanie pozwolenia na pracę.
-

## 11 van 40

Co jest pierwszym środkiem ochrony przed oddziaływaniem szkodliwych substancji?

- a) Wyeliminowanie zagrożeń u źródła ich powstawania.
  - b) Stosowanie środków ochrony dróg oddechowych.
  - c) Ewakuacja.
- 

## 12 van 40

Jaki jest maksymalny czas narażenia przy MAC TGG-8 godzin [NDS - średnim ważonym oddziałującym w ciągu 8 godzin]?

- a) 24 godziny na dobę.
  - b) 32 godziny na tydzień.
  - c) 40 godzin na tydzień.
- 

## 13 van 40

Ile procent tlenu zawiera w normalnych warunkach powietrze?

- a) 21%
  - b) 51%
  - c) 78%
- 

## 14 van 40

Co oznaczają zwroty R?

- a) Zwrot R wskazuje, że substancja jest radioaktywna.
  - b) W zwrotach R podane są numery, pod którymi zarejestrowane są poszczególne substancje niebezpieczne.
  - c) Zwroty R określają rodzaj ogólnych zagrożeń stwarzanych przez substancję.
- 

## 15 van 40

O czym informuje nas niebieskie pole w diamencie niebezpieczeństwa?

- a) Zagrożenie zdrowia.
  - b) Stabilność produktu.
  - c) Niebezpieczeństwo zapalenia.
-

## 16 van 40

Co to są ciecze wysoce łatwopalne?

- a) Ciecze, które zapalają się przy kontakcie ze światłem.
  - b) Ciecze, których temperatura zapłonu leży poniżej 100°C.
  - c) Ciecze, których temperatura zapłonu leży pomiędzy 0 a 21°C.
- 

## 17 van 40

Jakie substancje podsycają pożar?

- a) Substancje, które do palenia wymagają dodatkowego tlenu.
  - b) Substancje, które w połączeniu z wodą oddają tlen.
  - c) Substancje, które w trakcie spalania oddają tlen.
- 

## 18 van 40

Jakie właściwości gaśnicze ma piana gaśnicza?

- a) Obniża temperaturę.
  - b) Odcina dopływ tlenu.
  - c) Wypiera tlen.
- 

## 19 van 40

Co to jest pożar klasy A?

- a) Pożar gazów palnych.
  - b) Pożar ciał stałych.
  - c) Pożar cieczy palnych.
- 

## 20 van 40

Pomieszczenia zamknięte znajdują się również w domach mieszkalnych. Które z niżej podanych pomieszczeń jest pomieszczeniem zamkniętym?

- a) Kanał podpodłogowy.
  - b) Studzienka z licznikami.
  - c) Toaleta.
-

## 21 van 40

Z jakiej przyczyny w zamkniętej przestrzeni występuje zwiększone ryzyko wystąpienia zagrożeń pożarowych i wybuchowych?

- a) Ponieważ jest w niej niedostateczna wentylacja, szybko może zwiększyć się ciśnienie powietrza.
  - b) Ponieważ jest w niej niedostateczna wentylacja, szybko może zostać osiągnięta LEL [DGW].
  - c) Ponieważ jest w niej niedostateczna wentylacja, szybko może zostać osiągnięta wartość MAC [NDS].
- 

## 22 van 40

Jak wysokie stężenie gazów toksycznych dozwolone jest w zamkniętej przestrzeni?

- a) Niższe niż wartość MAC [NDS].
  - b) Niższe niż wartość UEL.
  - c) Niższe niż 10% LEL [DGW]
- 

## 23 van 40

Co należy zrobić po zakończeniu spawania i cięcia w pomieszczeniu zamkniętym?

- a) Należy całkowicie zakręcić tylko dopływ gazu wszystkich butli gazowych.
  - b) Palnik w pomieszczeniu należy położyć na niepalnym podłożu.
  - c) Z pomieszczenia zamkniętego natychmiast należy usunąć kable i palnik.
- 

## 24 van 40

Co jest ważne przy eksploatacji stacjonarnej szlifierki?

- a) Nie wolno nigdy regulować ustawienia podtrzymki.
  - b) ściernice powinny mieć dostateczną okrągłość.
  - c) Strona ścierna ściernicy powinna być lekko wypukła.
-

## 25 van 40

Jakie wymagania bezpieczeństwa musi spełniać trzonek młotka?

- a) Trzonek musi być gładki, aby nie powodował kaleczenia ręki.
  - b) Trzonek musi być wykonany ze specjalnie utwardzonego i niełamliwego tworzywa sztucznego.
  - c) Trzonek musi posiadać rączkę antypoślizgową.
- 

## 26 van 40

Do czego służy kołnierz nasadowy?

- a) Odpowietrzanie odcinków przewodów rurowych w zbiornikach/cysternach lub urządzeniach
  - b) Oddzielanie odcinków przewodów rurowych, zbiorników/cystern lub urządzeń.
  - c) Mocowanie odcinków przewodów rurowych, zbiorników/cystern lub urządzeń.
- 

## 27 van 40

Powyżej jakiej siły wiatru nie wolno wykonywać prac podnoszenia ładunków?

- a) Powyżej siły wiatru 4.
  - b) Powyżej siły wiatru 5.
  - c) Powyżej siły wiatru 6.
- 

## 28 van 40

Jakim środkiem pomocniczym najlepiej jest przenosić płytę stalową?

- a) Magnezem.
  - b) Obcęгами.
  - c) Przyssawkami.
- 

## 29 van 40

Jak można zapobiec potknięciom?

- a) Poprzez zatrudnienie większej ilości sprzętaczek.
  - b) Poprzez odgrozdzenie terenu.
  - c) Poprzez stałe utrzymywanie porządku w miejscu pracy.
-

### 30 van 40

Jaki jest najbezpieczniejszy sposób chodzenia po stromych schodach?

- a) Wchodzić z twarzą skierowaną w stronę schodów, schodzić z twarzą nie skierowaną w stronę schodów.
  - b) Wchodzić i schodzić z twarzą skierowaną w stronę schodów.
  - c) Wchodzić i schodzić z twarzą nie skierowaną w stronę schodów.
- 

### 31 van 40

Jaka wysokość jest uważana przez holenderskie przepisy BHP (Arbowet) jako wysokość grożąca upadkiem?

- a) Od 1,5 metra.
  - b) Od 2,5 metra.
  - c) Od 3,5 metra.
- 

### 32 van 40

Jaki cel ma karta rusztowania?

- a) Podany jest tam okres możliwości użytkowania rusztowania bez przeglądu technicznego.
  - b) Podana jest tam informacja, czy na rusztowanie wolno wchodzić, czy nie.
  - c) Podane są informacje na temat materiału, z jakiego wykonane są elementy rusztowania.
- 

### 33 van 40

Jakie zabezpieczenie może zmniejszyć niebezpieczeństwo upadku dla wszystkich osób obecnych podczas robót na płaskim dachu?

- a) Zabezpieczenie krawędzi dachu.
  - b) Szelki bezpieczeństwa z pasem biodrowym.
  - c) Pomosty i siatki ochronne.
- 

### 34 van 40

Jaki wpływ ma natężenie prądu większe niż 100 mA na organizm ludzki?

- a) Śmierć przez porażenie.
  - b) Nadmierne pocenie.
  - c) Całkowite osłabienie.
-



### 35 van 40

Jak powstaje elektryczność statyczna?

- a) Dotknięcie części będących pod napięciem
  - b) Spłynięcie prądu elektrycznego przez uziom.
  - c) Tarcie między powietrzem, substancjami (płynnymi), materiałami i przedmiotami.
- 

### 36 van 40

W jaki sposób można sprawić, aby części instalacji elektrycznej będące pod napięciem były niedostępne dla dotyku?

- a) Przez zainstalowanie tych części za wyłącznikiem głównym.
  - b) Przez zabezpieczenie tych części lub umieszczenie ich w zamkniętej skrzynce przełączników.
  - c) Przez uziemienie tych części i połączenie ich ze sobą.
- 

### 37 van 40

Co oznacza izolowanie przed wpływem napięcia elektrycznego?

- a) Niedostępność części przewodzących prąd.
  - b) Zapobieganie wydzielaniu ciepła przy kablach elektrycznych.
  - c) Całkowite oddzielenie prądu słabego i niskiego napięcia.
- 

### 38 van 40

Dlaczego należy stosować środki ochrony osobistej?

- a) Ponieważ wymagają tego zlecniodawcy.
  - b) Ponieważ chronią one przed zagrożeniami.
  - c) Ponieważ nakazuje to Arbeidsinspectie [Inspekcja Pracy].
- 

### 39 van 40

Jaka zasada obowiązuje odnośnie wkładki hełmu ochronnego?

- a) Wkładka wewnętrzna musi być odporna na wysokie temperatury.
  - b) Należy co roku wymieniać wkładkę wewnętrzną.
  - c) Należy regularnie sprawdzać stan wkładki wewnętrznej hełmu ochronnego.
-

40 van 40

W co w każdym razie zaopatrzone jest obuwie ochronne spełniające wymogi bhp?

- a) Wewnętrzne wkładki skórzane.
  - b) Gładkie podeszwy.
  - c) Stalowe noski.
-